



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2018. N° 238



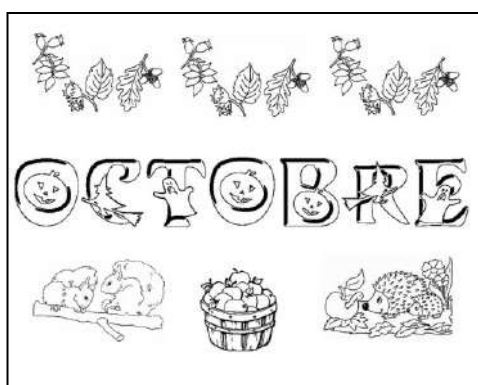
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
O
M
I
N
A
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable : Michel Tomsin_____	04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.	
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____	04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Huguette Sauté_____	04.263.45.49
	Marithé Thomas_____	04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oenologie_____	Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams_____	0497.70.70.75
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	04.263.40.84
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	Marie-Josée Guilliams_____	04.266.73.50
	Michelle Tijskens_____	04.263.26.63
	Jean-Marie Vuylsteke.....	0496.71.29.19
	Claude Yernaux_____	04.263.40.84
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Léon Bastin	15	Michel Laurent
02	Pietrina Giancane	16	Ginette Zuliani
02	Jean Kusmirek	17	Nelly Renard
02	Nelly Lardinois	17	Claire Veriter
02	Monique Maréchal	18	Ginette Bernard
02	Maria Scibilia	18	Gisèle Vos
02	Marie-Jeanne Tollet	20	Maryse Harvengt
03	André Cologne	20	Didier Heyne
03	Liliane Hazée	21	Anne Clos
04	Joseph Collard	21	Willy Muscas
06	Hélène Schommer	21	Jocelyne Schoovaerts
06	André Lecart	22	Suzanne Alexandre
06	Huguette Sauté	22	Maria Galica
06	Jeanine Yans	23	Jean Servais
07	Lucien Gryglewicz	24	Martine Francoeur.
08	Jean-Marie Aerts	24	France Grogard
08	Annie Degrauwe	26	Diego Pasquali
08	Cyrille Morren	26	Anne Deraymaeker
08	Jacques Noël	27	Michel Barxhon
08	Jean-Claude Polain	27	Bernadette Dropsy
09	Agnès Laval	27	Yves Ledoux
10	Nicola Spadaccini	28	Charlotte Frisch
10	Jean-Paul Gerarduzzi	28	Myriam Joris
10	Marithé Thomas	28	Pierre Sauvage
10	Monique Venter	29	Patrice Bréau
11	Arlette Drapeau	29	Henri Galant
12	Josette Josse	30	Speranza Giannone
13	Marie-Jeanne Blaise	30	Liliane Goddefroy
13	Francine Hody	30	Pierre Leboutte
14	Noël Evrard	30	Giovanna Ragusa
14	Paulette Herman	31	Gérard Collin
14	Marcelle Maréchal	31	Simonne Lonnoy
15	Mariette Depraetere	31	Francis Thirion



Entre le 1^{er} et le 31 octobre,
les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une
journée : 10h47.

Cotisations Énéo 2019.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>14.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>11.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2019 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement reste inchangé, soit 6€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune-fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2019. Ne tardez pas pour régler cette cotisation, et ce avant le 31/12/2018. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Lès djônes, la qu' il ont l' cou è boûre, pièrdèt minme li gos' di l' amoûr.

Les jeunes, quand ils ont trop de facilités, perdent même le goût de l'amour.

C' èst drole èdon: co pus d' ine fèye, di s' vwèzin, on hape lès-îdèyes.

C'est bizarre: on vole très souvent les idées de son voisin.

Tot candje si tél'mint vite, mès djins, qu' "îr" c' èst dèdja "li bon vî tins".

Tout change tellement vite, mes amis, que "hier" c'est déjà "le bon vieux temps".

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons aussi le plaisir de vous annoncer les noces de palissandre (65 ans), le 05/09/18, de Hervé BRIBOIS et Jeanne KERSTEN . Eux aussi nous les félicitons pour cette exceptionnelle longévité et leur souhaitons aussi de nombreuses années de bonheur commun.



Nous avons aussi appris les noces de diamant (60 ans) de Jean PAYE (whist) et Jeanne BOVY, le 8 août dernier. Toutes nos félicitations aux heureux jubilaires et nous leur souhaitons encore de nombreuses années de bonheur.



Echos du whist.

Vendredi 17 août.

Abondance 11 par Francine Houbiers.

3 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix.

Vendredi 24 août.

Abondances 11 par Joseph Libon, Michel Moreau et Jacques Bolle.
3 parts gagnées consécutivement par Lucienne Grégoire.

Vendredi 31 août.

Rien à signaler.

Vendredi 07 septembre.

Abondance 11 par Jean-Paul Gerarduzzi.

Le repas annuel du whist aura lieu le mardi 23 octobre dès midi à la « Grillade d'Ans », Chaussée de Bruxelles, 48 à Awans (même endroit que les dernières années). Pour tous les joueurs réguliers participant à la cagnotte, le repas est gratuit. Les autres joueurs ne pouvant prétendre à un nombre suffisant de présences sur l'année sont également les bienvenus mais, pour participer au repas, ils s'acquitteront d'un montant calculé au prorata de leurs participations annuelles. Ce montant leur sera communiqué individuellement.

Pour les accompagnants, le prix, boissons du repas comprises, est fixé à 25 € (inchangé par rapport aux dernières années). Les paiements éventuels se feront en espèces auprès de Sylviane Marchand ou Jacques Bolle au plus tard le vendredi 19 octobre.

J.B. et S.M.

Echos de la pétanque

Vive les anniversaires des jubilaires
Dignement fêtés, comme disait un confrère.
Vingt ans déjà, mes amis, vous rendez-vous compte
De la douleur à évoquer ça en un conte !
Nous étions jeunes, nous étions beaux, comme il faut,
Nous étions moins nombreux, mais depuis lors la faux
Dans nos rangs a opéré de sérieux ravages,
Mais il fallait bien sûr s'y attendre à notre âge....
Peut-on dire que nous ayons tous progressé ?
Devant vous, je n'oserais pas le confesser !
Quelques mauvaises langues iront jusqu'à dire
Qu'actuellement il s'avère que c'est pire
Mais sachez donc que ces gens-là n'ont pas compris
Que si nous consentons à payer un tel prix,
C'est uniquement pour venir nous amuser,
Et non pas dans l'espoir de nous propulser,
Comme d'autres célébrités, au firmament
De tous ceux qui veulent épater les manants.

Notre plus grand plaisir, c'est de nous retrouver
En toute convivialité et de lever
Nos verres à leur santé : Michel et ses nénettes,
Qui nous procurent des mercredis vraiment chouettes. G.B.

Histoire de l'art

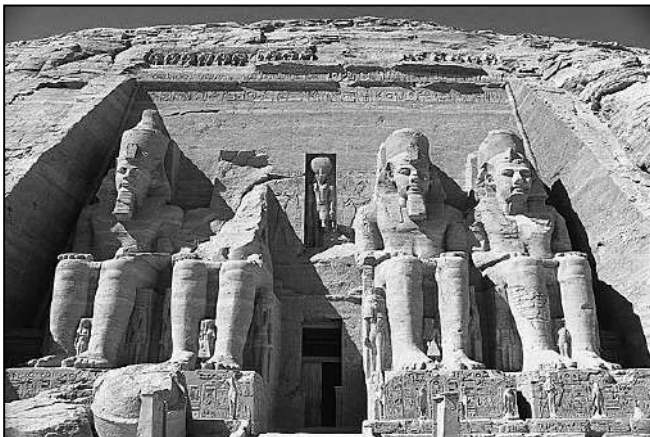


Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Octobre 2018:

L'Égypte pharaonique.

Une solide introduction est nécessaire avant d'aborder l'étude de la culture et de l'art égyptiens. Ces semaines seront donc consacrées à la présentation des sources et contexte de l'art égyptien (conditions géographiques, historiques et religieuses), ainsi qu'aux caractères généraux de cet art, qui repose sur un ensemble de conventions iconographiques très précises. Ensuite, nous aborderons les aspects techniques des arts majeurs et les arts décoratifs particulièrement somptueux (céramique, faïence égyptienne et verre, mobilier, vêtement, coiffure et apparence, joaillerie, orfèvrerie).



Abou Simbel, Temple de Ramsès II.

Informations complémentaires : www.artdit.eu

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

Programme activités vélo pour octobre 2018.

Je. 04.10. : Balade d'une journée guidée par Gilbert Schiepers dans le Limbourg thème entre nature et industrie.

Cette balade dans le Limbourg remplace celle initialement prévue le jeudi 26 juillet et annulée à cause de la canicule.

Distance : 60 km, à plat avec quelques dénivelés de maximum 20 m.

Le circuit démarre à Munsterbilzen en Hesbaye avec ses bois de chênes et de hêtres, ses champs et ses pâturages. Nous passerons le canal Albert par le complexe éclusier de Genk pour entrer dans le parc naturel de Bokrijk où, tel Moïse, nous séparerons les eaux ! Après 21 km : "pique-nique " sur les bancs de la plaine de jeux du domaine de Bokrijk. (Toilettes gratuites, café et autres boissons en vente). Pour les participants qui préfèrent ne pas emporter de pique-nique, il y a possibilité de se restaurer dans le restaurant du domaine, "Het Koetshuis". En arrivant à Genk, nous faisons une petite halte dans l'ancien charbonnage de Winterslag, devenu "C-Mine", une splendide réussite de reconversion industrielle ! (Toilettes gratuites). Nous traversons les "cités jardins" construits au début du 20^{me} siècle avec l'ouverture des charbonnages limbourgeois. Nous passerons ensuite devant le stade de football de KRC Genk pour découvrir l'ancien charbonnage de Waterschei en cours de réhabilitation. Un arrêt y est possible (toilettes gratuites). Sur le chemin de retour, nous remarquerons que les sapins feront graduellement place pour les chênes et les hêtres, nous revenons en Hesbaye pour retrouver nos voitures garées à Munsterbilzen.

Inscription obligatoire par courriel auprès de Claude Yernaux (clyernaux@gmail.com) ou par SMS (indiquer votre nom svp sur le SMS) au 0478 77 71 59 pour le **mardi 2 octobre** au soir au plus tard afin d'organiser si nécessaire le transport de l'un ou l'autre vélo. Lors de l'inscription spécifiez si vous allez directement sur place ou vous venez rue Monfort à Ans (signaler si vous pouvez prendre un vélo).

9.15 h : Rendez-vous sur le parking de la rue Monfort où : **10.15 h** sur le parking à Munsterbilzen. **Parking Munsterbilzen** : adresse pour GPS : **3740 Munsterbilzen, Waaierplein** (pas de numéro).

Je. 18.10. : Balade d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux au départ de Ans.

Cette balade clôture la saison 2018 vélo.

Nous partirons du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 30 km. Nous suivrons une partie du tracé du beau vélo de ravel du samedi 25 août à Ans.

Rendez-vous à 8h45' au parking pour un départ à 9h00 précise. N'oubliez pas de regarder vos mails à 7h30' pour savoir si la balade est maintenue.

Je.25.10. : Repas annuel des cyclistes

Contrairement aux années précédentes il n'y aura pas de vélo le jour du repas.

Le choix du restaurant n'a pas encore été fait et il sera communiqué en même temps que les infos de réservation et de paiement vers fin septembre ou début octobre.

Pour rappel, ce repas annuel est réservé *uniquement* aux cyclistes.

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu. 01.10. : Marche d'après-midi « Autour de la Minerie » (9 km) avec Francis Honhon :

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 31 km) ou 13h30 au parking du terrain de football de La Minerie. Adresse : 1, Rue Henri-Jacques, La Minerie (Thimister-Clermont). Pour y arriver, prendre l'autoroute E40 vers Aachen, et la quitter à l'échangeur de Battice (direction Battice), puis prendre la direction Thimister/Clermont vers la droite à partir du rond-point à la sortie de l'autoroute. Après 2 km, quitter cette route en prenant à gauche vers Thimister. Traverser Thimister, direction La Minerie. Le parking se trouve sur la gauche, 1 km après le centre de Thimister. Marche sur des chemins asphaltés, de terre, ou empierrés. Parcours légèrement vallonné (montées inférieures à 5%). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.**

PREVENIR de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 08. et Ma. 09.10. : Visite guidée avec Annette et Michel Tomsin.

Comme annoncé précédemment, nous visiterons une partie du « Coeur historique » de Liège, c'est-à-dire les quartiers de la Ville les plus anciens,

Nous nous baladerons entre la rue Neuvise et l'esplanade Saint-Léonard, entre la Meuse et le pied des Coteaux.

Au plaisir de vous voir ou vous revoir.

Modalités pratiques : R.V. : 13h30 : Espace Tivoli (entre la place St-Lambert et la place du Marché).

Fin de la visite : Musée de la Vie Wallonne en Hors-Château.

Vers 16h, nous clôturerons notre visite pour prendre le verre de l'amitié, pour ceux qui le souhaitent.

Si vous vous êtes inscrits et que vous êtes dans l'impossibilité de venir un de ces 2 jours, ayez l'amabilité de vous désister et de

PREVENIR de votre non-participation au plus tard le samedi 06/10/18 avant 19h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail.

D'avance un grand merci pour les éventuels participants qui attendent.

Lu. 15.10.: CINEMA.



Le programme cinéma des Chiroux n'étant pas encore paru nous ne pouvons vous donner le titre du prochain film.

Exceptionnellement, pour en connaître le titre, l'heure et la salle, téléphoner chez **Alice Jacques** au N° de Tél : **019.30.23.74** ou GSM **0477.92.47.11** le mardi 9/10 après 17h.

DATES DES SEANCES 2019.

Vendredi 25 janvier..... inscription : mardi 22 janvier

Lundi 18 février..... mardi 12 février

Vendredi 22 marsmardi 19 mars

Pas de cinéma en avril

Lundi 27 mai mardi 21 mai

Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Lu. 15.10: Balade dans le bois de Tihange, avec Jacques Noel 8,4km.

Modalités pratiques : Départ rue Monfort Ans 13h pile ou directement au parking - croisement rue Poyoux Sart et Chemin du Chera 7, 4500 Huy, à 13h35 - (covoiturage 2 x 35 km). Le bois de Tihange représente un massif forestier de plus de 400 Ha, typique d'une région naturelle nommée "Ardenne condruzienne". Cette région constitue un long cordon forestier s'étendant du Hainaut à la banlieue liégeoise. **Attention repérage en cours**, mais il y aura des sentiers forestiers (boueux ?) On parle d'atteindre la crête, un ruisseau, et on redescend vers le point de départ. Donc dénivelés (altitudes 159-231-159-247-223-159).

Plus d'infos avant le départ.

Bonnes chaussures obligatoires, canne peut être utile, collation boissons et vêtements appropriés.

Prévenir de sa participation au tout plus tard le lundi 15 avant 11 h de préférence sur ma messagerie 0476.55.17.73 ou tél :04.246.217.

Lu. 22.10. : Marche d'un jour « Dison-Mont-Andrimont » (13 km) avec Francis Honhon :

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la rue Monfort, 09h00 (covoiturage 2 X 30 km) ou 09h30 au parking sous le viaduc de l'autoroute à Dison. Adresse : Place du Marché, 4820 Dison. Pour y arriver, prendre l'autoroute E40 vers Aachen, la quitter à l'échangeur de Battice et prendre la direction Saarbrücken/Verviers, puis sortie Dison. Le parking se trouve en face de la bretelle de sortie, sous l'autoroute.

Marche sur les chemins de mon enfance, tantôt asphaltés, tantôt de terre, ou empierrés. Mélange de tronçons ruraux et urbains. Vu qu'il est fait de vallées et de collines, le parcours est assez dénivelé, un peu plus sportif qu'à mon habitude, quelques escaliers, et 6 montées allant de 8 à 11%. Itinéraire offrant un peu d'architecture, un peu d'histoire, plusieurs points de vue, et la quiétude champêtre.

N'oubliez pas collations et boissons. A mi-chemin, le pique-nique de midi pourra se prendre chez ma maman, dans son jardin ou à l'abri en fonction de la météo.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.

PREVENIR de sa participation au plus tard la veille avant 20h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 22.10. : Marche douce avec Yvette Bilet à Seraing.

Nous irons nous balader dans le bois de la Vecquée à Seraing pour y admirer les couleurs automnales.

Boucle d'environ 4,5kms sans dénivelé.

Modalités pratiques : Départ à 13h30 parking rue Monfort ou sur place à 14h, aire de stationnement à l'orée du bois près de la Mare aux Joncs.

S'inscrire au plus tard le lundi 22 avant 11h au n° 04.2250932 ou 0486.822775

Lu.29.10. : Voyage-Evasion " Caraïbes : trésors d'histoire et nature luxuriante " par Edmond Debouny.



Qui voyage en mer des Caraïbes découvre une autre France, bien plus zen, en Guadeloupe, en Martinique et à Saint-Martin, les Pays-Bas... anglophones à Sint Maarten, la Grande Bretagne à Tortola, des souvenirs de l'empire britannique à Antigua, d'Espagne en République Dominicaine et à Cuba... Les Caraïbes hébergent une nature luxuriante avec forêts tropicales, la splendeur de leurs plages, les champs de canne à sucre et le rhum... Une nature colérique, aussi, avec de terribles éruptions volcaniques... Un autre monde, un dépaysement garanti !

Rappel important : inscription préalable auprès de **Marie-Josée Guiliams** : tél **04/266.73.50** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'elle. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Ma.30.10. : Marche d'une 1/2 j. À Ombret avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une autre découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay. Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Très peu de difficultés. Longueur : 6,800 km

Modalités pratiques :

R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage souhaité) ou pavillon d'information sur les landes à Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540). Lat. 50.5372 - Lng : 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi avant 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/ 20 76 43 de Michel Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

A vos agendas.



Marches, visites guidées et découvertes :

En novembre 2018 : les 05, 12, 19 et 27, marches normales à définir.

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32
Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46
Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. : 0497.13.95.21
Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73
Annette Slepenn : annetteslepenn@outlook.be Tél. : 0498.14.80.72
Michelle Tijskens: Tél. : 04.263.26.63
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigitte-detrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. : 0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. : 0478.30.04.54

Echos de nos Activités



Je. 09.08. : BBQ des cyclistes aux Hauts de Froidmont.

Ce jeudi 9 août 2018, nous étions 26 pour participer à notre BBQ annuel aux Hauts de Froidmont. L'aller était prévu en vélo mais les catastrophes de pluie tombées juste au moment du départ, ont fait changer d'avis à tous, donc l'aller fut fait en voiture pour tous. Avant tout, félicitations aux organisateurs qui malgré les circonstances ont préparé ce BBQ. Je pense à ceux qui ont nettoyé et raclé l'eau du site. Ensuite un merci particulier à Michel qui a allumé le feu et cuit les nombreuses saucisses. Merci aussi à ceux qui ont préparé les salades et les sauces et préparé les tables, nappes etc. En résumé tout fut parfait. On a profité de l'expérience de Claude et Bernadette qui sont des habitués de ce genre de chose.

Après un apéritif à base de myrtille, on se mit à table et la préparation des miches avec leurs saucisses fut organisée de main de maître sous l'égide de Michel.

L'ambiance au repas fut des plus chaleureuses peut être que le vin y a contribué !!!

Vu les circonstances, tout cela fut parfait, un merci particulier à Claude, son épouse et son équipe rapprochée qui ont su s'adapter aux circonstances.

Fr. L.

Je. 16.08. : Balade vélo d'une journée guidée par Michel Hayen du côté de Malmédy.

Ce jeudi matin, nous nous retrouvons à douze à l'ancienne gare de Malmédy pour entamer notre promenade hebdomadaire sous la conduite de Michel Hayen. Le temps est parfait, le soleil avec une température agréable.

Pour accéder au lieu de RDV, nous devons traverser la ville de Malmédy et nous ne le regrettons pas. Ce n'est pas pour rien qu'elle est appelée, la ville fleurie.

Nous quittons notre lieu de rendez-vous pour nous diriger vers Waimes par le RAVEL de la ligne 45. Nous longeons la Warche en passant dans un espace vert. Nous arrivons à Waimes où nous faisons une petite halte avant d'emprunter la Vennbahn. C'est une des plus longues pistes cyclables sur des anciennes lignes de chemin de fer désaffectées d'Europe, menant à travers 3 pays. Vers midi, nous arrivons à St. Vith, endroit choisi pour prendre une collation. Vers 13h45', nous reprenons le chemin de retour par le même trajet. Nous avons parcouru 51 km.

En résumé, une magnifique promenade, sans le moindre accroc, dans un paysage idyllique, sur un revêtement parfait. Merci à Michel de nous avoir trouvé cela.
Fr. L.

Lu. 20.08. : Marche d'après-midi à Neufchateau (Dalhem) (7 km) avec Francis Honhon, à travers les vergers :

Nous sommes 29 (14+15) sous un beau soleil mais qui nous a quand même fait transpirer... Un peu d'histoire : « Dalhem était le chef-lieu de l'ancien "COMTE de DALHEM » et avait rang de ville. Les Comtes de Dalhem apparaissent dans l'histoire du Pays dès le Xème siècle. Leurs terres s'étendaient depuis les environs de Liège jusqu'à plusieurs lieues de Maëstricht ». Nous démarrons près du cimetière de Neufchateau tout près du célèbre fort d'Aubin- Neufchateau (résiste 11 jours en 40-45). Balade avec passage dans les vergers chargés de poires. Certain(e)s ne résistent pas. De beaux paysages sur la vallée de la Berwinne, un château (privé). Après quelques recherches : il s'agit du château Pontpierre -Méan. (on parle beaucoup des « Pontpierre » en Moselle française.)

Et pour la petite histoire : Marie Gillain actrice, a été domiciliée à Neufchâteau (Fêchereux) jusqu'en 1999. La dernière montée nous a transformés en« cûtès peures » Heureusement Val Dieu n'est pas loin pour le verre de l'amitié. Merci à notre guide pour cette jolie balade qui nous a permis de brûler quelques calories.. et merci de nous avoir accompagnés. Au plaisir
J.N.

Ma. 21.08. : Excursion à Durbuy.

Ce mardi 21 août, nous sommes seulement une trentaine à embarquer pour la plus petite ville de Belgique : Durbuy. Comme d'habitude,

nous recevons une brochure, superbement documentée, sur notre destination.

A Durbuy, notre guide, Carine, se présente et nous mène au pied du château, où nous voyons le premier des trois anticlinaux de la ville. Retour sur la place pour y déguster, assis à l'ombre d'un arbre, les premiers produits régionaux : un succulent fromage de chèvre frais et deux bières locales.

Départ vers la Halle aux Blés, superbe bâtiment du XIV^e siècle, dont le pignon à colombages a été restauré aux couleurs originelles, et servant actuellement de lieu d'accueil à des expositions temporaires. Arrêt dégustation d'un cuberdon, puis, sur la rive gauche, vue sur la façade du château, occupé par le comte d'Ursel, sa mère et son épouse, et qui ne se visite plus actuellement.

Rive droite, explications concernant le grand anticlinal de plus de 90 mètres de haut, au pied duquel s'ouvre une grotte, où furent découverts des traces d'habitat préhistorique et divers ossements d'animaux disparus chez nous. Nous longeons le nouveau mini-golf, admirons la nouvelle toiture de l'église, percée de deux lanterneaux permettant aux chauves-souris de s'abriter dans les combles et poursuivons notre promenade qui nous fera découvrir non seulement la confiture aux pissenlits, le saucisson à l'ail et les pralines, mais également de très belles maisons, rues et ruelles en pierres du pays.

Après le restaurant, direction le Parc des Topiaires où Marie, guide passionnée et passionnante, nous fait découvrir les superbes sculptures végétales dont plusieurs ont, malheureusement, beaucoup souffert de notre été trop sec. De nombreuses œuvres sculptées ornent également le parc. Nous sommes séduits par la « galerie des amoureux » et surtout par le jardin. Agrémenté d'une énorme amphore de plus de deux tonnes et d'un étang, il renferme plusieurs topiaires, en très bon état, dont les plus âgées atteignent l'âge canonique de 140 ans.

Un dernier verre en terrasse pour certains, et embarquement pour le retour.

Un tout grand merci à Francis et à son épouse pour cette belle journée.
J. P.

Je. 24.08. : Balade vélo d'une journée guidée par Michel et Micheline Andrienne -Thonet du côté des Fourons avec repas à la pêcherie.

Nous sommes 9 participants pour cette balade au départ du parking de Fouron-le-Comte. Cette balade nous fera découvrir une très belle région. Les chemins réservés aux cyclistes sont bien indiqués, mais

comme toujours petit contre temps, il y a des travaux qui nous obligent à suivre un détournement qui heureusement est bien indiqué! Notre premier arrêt est réservé au château d'Eijsden. Nous continuons notre visite sur le sol Hollandais pour arriver au bac qui traverse la Meuse et ainsi nous ramener en Belgique. Il faut dire que la frontière est assez compliquée et on ne sait jamais si nous sommes en Belgique ou en Hollande ? On traverse la Meuse avec le bac. Vers 12h30', nous arrivons à la Commanderie où nous attend une merveilleuse truite à déguster. Vers 14h15', l'on reprend le chemin de retour vers le parking. Merci encore à Michel et Micheline pour cette belle journée. Fr. L.

Lu. 27.08.: Résumé balade de 7.7 km à St Séverin (Nandrin) , promenade des Houssales avec Jacques NOEL sur une idée de Jean Pierre-Frippiat.

Nous sommes 30(10+20) pour cette balade par des chemins de campagne et à travers champs. Petit souci pas de balisages et un champ « propriété privée ! » Mais toujours vue sur le clocher de l'église des Saints Pierre et Paul (XII siècle). Site magnifique classé au patrimoine majeur de Wallonie. Le retour par la «Voye di Messe »est splendide avec quelques vieilles demeures, le presbytère et son étang. Sur notre chemin de départ : n'oublions pas le château de Halledet du XVIe siècle qui a été réaménagé et agrandi en style néo-gothique au XIXe siècle. Il est isolé dans un parc bordé d'étangs. (Site privé). Notre groupe a été survolé par un beau vol de cigogne... (Tôt pour la saison ???), elles nous ont indiqué la voie à suivre pour le verre de l'amitié à Seraing en face de l'athénée. Un tout grand merci à notre ami Jean-Pierre pour ce projet et nous nous associons tous et toutes pour lui souhaiter un prompt rétablissement. Merci de nous avoir accompagné et au plaisir de partager ensemble de nouveaux chemins. J.N.

Je. 30.08. : Balade d'une demi-journée vélo guidée par Victor Gray au départ de Villers l'Evêque.

Nous nous retrouvons à 20 pour effectuer cette balade et nous avons de la chance, il pleuvait au lever du jour mais à notre départ à 9,30hrs, le soleil brillait. Heureusement car la t° de 18°C au départ allait s'élever dans la journée. Cette balade était guidée par notre ami Victor qui en bon "promoteur" avait promis une surprise aux participants!!

Le circuit établi par notre guide est d'une précision mathématique et j'ai retrouvé sur mon GPS le tracé qui nous faisait partir de Villers

l'Evêque et passer à Herstappe, Rutten, Hamal, Tongres, Offelken, Widooie, Heks, Vechmal, Crisnée, Fize le Marchal et à la rentrée à Villers l'Evêque, tout cela en empruntant uniquement les chemins réservés aux vélos, et nous terminons par la surprise qui nous attendait au domicile de Victor et Michèle.

Tout se passa sans la moindre erreur de parcours, normal avec Victor, mais par contre nous eûmes droit à un incident, une chute entre deux cyclistes, suite à une manœuvre non appropriée. Résultat pas trop de mal aux intéressées, l'une dut être soignée au genou et Brigitte le fit d'une main de maître, les vélos n'eurent pas le moindre problème ! (déclaration d'accident rédigée).

Pour la surprise, ce fut un apéritif offert au domicile de Victor et Michèle dans leur magnifique propriété. Malheureusement quelques uns ne purent y venir car leur planning de la journée ne leur permettait pas.

Fr. L.

Lu. 03.09.: Résumé balade du Ninglinspo avec Jacques Noël-14.5 km.

Nous sommes 13 au départ et notre guide commet des fautes de jeunesse ...- une bonne ½ heure de retard au départ et facilement 1km500 de trop.... Mais je suis pardonné car ils (7) et elles (6) ont trouvé la balade de toute beauté. « Le NINGLINSPO, une vallée qui exulte le goût du mystère et du fantastique ». Une vallée où coule une petite rivière, mais où une main géante a jeté ici et là des roches démesurées. Des paysages à la fois doux, mais également torturés et grandioses ». Malheureusement le torrent était pratiquement à sec et point de bains avec Diane ou Vénus, ni avec la loutre ou le cerf. Au sommet « Ville aux Bois » puis la descente par la vallée de la Chefna. Nous sommes intrigués par des indications « Mine d'or ». Mais j'apprends que « Certains petits affluents de l'Amblève, comme le Ninglinspo, furent l'objet, au siècle dernier d'une véritable ruée vers l'or. Un certain Julius Jung, un prussien, découvrit une certaine quantité d'or dans les environs de MONTENAU, vers 1895 ». Après, les fonds de Quarreux nous ravissent également avec les blocs de quartzite dissimulés dans le lit de la rivière, et c'est fatigués que nous allons boire le verre de l'amitié au 1912 sur sa nouvelle terrasse. Merci de nous avoir accompagnés.

J.N.

NB : Plusieurs d'entre vous ont demandé de refaire la balade en hiver. C'est possible de recommencer avec une boucle de 6 à 7km. On avisera en temps voulu.

Lu. 10.09. : Espace convivialité.

Marie-Laure nous a expliqué une maladie métabolique, dite rare, la phénylcétonurie. Elle se caractérise par une augmentation d'un acide aminé, la phénylalanine, qui est particulièrement toxique pour le cerveau. Quand elle se maintient élevée plusieurs semaines, des mois voire des années, elle aboutit à une arriération mentale. La maladie est dépistée à la naissance par un prélèvement sanguin dans le talon du bébé. L'enfant ne pourra pas consommer de protéines (lait, viande....). Chaque année, pour les jeunes de 5 à 18 ans, un stage médico-pédagogique de 5 jours est organisé dans les Ardennes. Il est encadré par des spécialistes (médecins, infirmières, assistants sociaux,..) et des bénévoles dont fait partie Marie-Laure. Une "remise à niveau" y est

dispensée : nature de la maladie, régimes, recettes, traitement. Tout cela a une grande importance car, si les dictats en matière d'alimentation ne sont pas respectés, la maladie mentale apparaît. Impossible de détailler ici tout ce que nous avons appris grâce à Marie-Laure, notamment l'historique ainsi que ses motivations et son rôle au sein de cette ASBL. Après un sujet sérieux, devant un café et un morceau de tarte, nous avons bien ri à l'écoute de blagues, du vécu uniquement. Grand merci à Marie-Laure qui a bien fait preuve de qualités pédagogiques. H.S.

Ve. 14.09.: CINEMA

Lu. 17.09: Balade autour de BRUYERES avec Annette et Michel Tomsin.

Ma.25.09. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

Ma.25.09. : Marche douce avec Yvette Bilet.

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

A vos agendas.



Nos activités à venir:

Lu. 01.10. : Tricot.

Lu. 01.10. : Marche d'après-midi « Autour de la Minerie » (9 km) avec Francis Honhon.

Je. 04.10. : Vélo.

Je. 04.10. : Cuisine A.

Lu. 08.10. : Espace Convivialité.

Lu. 08.10. : Visite à Liège avec Annette et Michel Tomsin.

Ma. 09.10. : Visite à Liège avec Annette et Michel Tomsin.

Je. 11.10. : Cuisine B.

Lu. 15.10. : Cinéma.

Lu. 15.10. : Balade dans le bois de Tihange, avec Jacques Noël 8,4km.

Je. 18.10. : Cuisine A.

Je. 18.10. : Vélo.

Je. 18.10. : Evasion Automne de la Régionale.

Lu. 22.10. : Marche douce avec Yvette Bilet à Seraing.

Lu. 22.10. : Marche d'un jour « Dison-Mont-Andrimont » (13 km) avec Francis Honhon.

Je. 25.10. : Cuisine B.

Lu. 29.10. : Voyage Evasion : « Caraïbes : trésors d'histoire et nature luxuriante » par Edmond Debouny.

Ma. 30.10. : Marche d'une 1/2 j. À Ombret avec Annette et Michel Tomsin.

Lu. 26.11. : Voyage Evasion : « Pyrénées : des paysages et des hommes » par P. Houbart et C. Beaujean.

INFO Diverses.

Réactivation du site web du Secteur Eneo Ans-Rocourt www.eneo-ans.be

Le site web du Secteur Eneo Ans-Rocourt n'était plus à jour depuis décembre 2017. Avec l'accord des responsables du Secteur et après de

nombreuses démarches avec la société qui héberge le site, on a pu accéder à son contenu. Grâce à l'aide efficace des responsables des articles qui y figuraient, les corrections et les ajouts ont pu être apportés.

Ce site rénové a été mis en ligne le 15 septembre à la même adresse que le précédent c'est-à-dire www.eneo-ans.be. Il pourrait encore comporter des erreurs ou des anomalies : n'hésitez pas à nous en faire part afin de les corriger.

Le site, qui dépend de votre Secteur, sera principalement à usage des informations transmises par les quatre amicales mais surtout, il sera ce que vous voulez qu'il soit. D'ores et déjà, vous pouvez contacter **Jean-Claude BACCUS**, nouveau gestionnaire informatique du site, à l'adresse webmaster@eneo-ans.be pour faire part de vos remarques ou de vos suggestions qui seront analysées par le comité du Secteur. Au plaisir de vous lire, la boîte à messages est grande ouverte.

Evasion automne à Tournai et Lessines le jeudi

18.10.2018.

Responsable pour le secteur Ans/Rocourt : Anne De Cock-Nelis : 04 278 45 08.

Lieu de chargement et heure de départ vous seront communiqués par Anne De Cock-Nélis lors de l'inscription

Récapitulatif des activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Aller, rue de l'Aîte, à 4432 Aller. Activité de l'Amicale d'Aller, tous les mardis de 14h00 à 18h00.
Renseignements : 04 96 25 33 27. Roger Stevens.

Cinéma.



Cinéma du 15 octobre 2018

Téléphoner chez **Alice Jacques** le mardi 9/10 après 17h
au N° 019.30.23.74 ou GSM 0477.92.47.11

Cuisine.

En octobre : Groupe A , les jeudis 04 et 18; Groupe B (Josiane BEAU-VOIS 04.263.80.19), les jeudis 11 et 25, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité : le Lundi 08.10. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03. Paf 1,50 €.

Histoire de l'Art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Renseignements : Christine Hardy (04.388.39.09 & 0473.944.809) ou Anne-Marie Poncin (04.252.29.58). Paf : 6€.

Oenologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot : le 01.10.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion : Le lundi 29.10 à 14h30.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur: « Caraïbes : trésors d'histoire et nature luxuriante » par Edmond Debouny.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : **Marie-Josée Guilliams : tél 04/266.73.50.**

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00;

Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.
Voir articles de détail à l'intérieur du journal.

Lu. 01.10. : Marche d'après-midi « Autour de la Minerie » (9 km) avec Francis Honhon.

Lu. 08. et Ma. 09.10. : Visite guidée avec Annette et Michel Tomsin à Liège.

Lu. 15.10: Balade dans le bois de Tihange, avec Jacques Noël 8,4km.

Lu. 22.10. : Marche d'un jour « Dison-Mont-Andrimont » (13 km) avec Francis Honhon.

Lu. 22.10. : Marche douce avec Yvette Bilet à Seraing.

Ma.30.10. : Marche d'une 1/2 j. À Ombret avec Annette et Michel Tomsin.

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie. Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

Les jeudis 04, et 18 octobre. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.
☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



Saint Nicolas



Mardi 04 décembre 2018 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil.

Assiette apéritive : Cochonnailles de Noël
Et ses zakouskis chauds

13h00 : Repas préparé par le Plateau Gourmand.

Au menu : Le petit feuilleté de Saint Pierre,
sauce homardine.

Le filet de dinde à la fine à l'orange.

Garniture de légumes de saison, gratin dauphinois,
pommes macaires ou grenailles rissolées

Venue de Saint Nicolas et distribution de cadeaux.

Le trio de bavarois et son coulis de fruits.
Café et mignardises.

Le prix du repas sera fixé dans le prochain journal. **Réservation en re-tournant obligatoirement le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante: Andrée Michel-Lambert, rue G. Reynen, 5, 4432 ALLEUR et en versant le montant du repas au compte de l'Amicale Ans Ste Marie, BE75 7925 8812 0651, pour le 23.11.2018 au plus tard.**

.....
Je participerai au repas de la Saint-Nicolas.

Nom et prénom:.....

Adresse :.....

Amicale énéo :..... ou non membre énéo.....

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité.....

ou avec les personnes suivantes:.....

.....

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.